Welche Folgen hat Cybermobbing fÃ¼r die Opfer?

Description

Welche Folgen hat Cybermobbing fÃ¼r die Opfer?

Bei den von Cybermobbing Betroffenen kÃ¶nnen leichte bis fatale Konsequenzen entstehen. HÃ¤ufig spricht man davon, dass Ziele von Mobbing eine bedrÃ¼ckte Stimmung aufweisen. Gerade in Stresssituationen Ã¤uÃ?ert sich dies.

Des Weiteren werden Mobbingziele von Konzentrationsproblemen geplagt, da Sie laufend an das Mobbing denken mÃ¼ssen beziehungsweise sich davon ablenken lassen. Ein Leistungsabfall in der Schule oder auf der Arbeit ist eine weitere MÃ¶glichkeit, die durch das intensive Auseinandersetzen mit dem Mobbing entstehen kann.

Abrupt auftretende CharakterÃ¤nderungen wie eine plÃ¶tzliche Verschlossenheit, die aus Angst entsteht und damit noch mehr Anlass fÃ¼r das Mobbing durch andere bietet. Nun folgen die schwereren Auswirkungen:

- AngstzustÃ¤nde wurden bei 44% der Betroffenen festgestellt.
- HÃ¤ufiges Fehlen im Unterricht aufgrund von Angst, Unwohlsein usw.
- Einige Betroffene reagieren mit Wut, die sie aus Mangel eines Ablassventils an Menschen in ihrem Umkreis auslassen.
- Physische Auswirkungen wie Kopf- oder Magenschmerzen sind die hÃ¤ufigsten Erkrankungen laut den Betroffenen.
- Wenige ziehen sich vollstÃ¤ndig zurÃ¼ck und flÃ¼chten in andere Welten. Z.B. Onlinespiele, Chatrooms o.Ã¤.

Alles zusammen genommen weist Mobbing eine groÃ?e Belastung fÃ¼r Psyche und KÃ¶rper auf. HÃ¤ufig kommt es dazu, dass Betroffene von Mobbing in therapeutische Behandlung mÃ¼ssen und jahrelang an den schrecklichen Erlebnissen leiden.

Date Created
22. August 2022