Wer kann bei Cybermobbing helfen?

Description

Wer kann bei Cybermobbing helfen?

Bei einem Cybermobbingvorfall gibt es einige MÃ¶glichkeiten Hilfe zu erhalten.

ZunÃ¤chst ist es ratsam sich jemandem, am besten mehreren Personen anzuvertrauen. Das kÃ¶nnen sowohl Menschen aus der eigenen Familie als auch Freunde sein.

AuÃ?erdem kann es ratsam sein auf Mobbing geschulte Sozialarbeitende aufzusuchen. Als SchÃ¼ler bietet die Schule in den besten FÃ¤llen sowohl Vertrauenslehrer, Schulsozialarbeitende als auch Schulpsychologen an. Als Arbeitnehmer sollte man zunÃ¤chst den Vorgesetzen auf MobbingvorfÃ¤lle ansprechen, meist bietet sich (in grÃ¶Ã?eren Betrieben) auch die MÃ¶glichkeit den Betriebsrat aufzusuchen.

Der Weg zu einer Beratungsstelle kann oft eine weitere StÃ¼tze sein. Es ist wichtig, sich als Betroffene*r Hilfe zu suchen und UnterstÃ¼tzung zu erfahren. Dies geht sowohl vor Ort als auch online. Telefonische Beratungen sind auch mÃ¶glich. Folgende Anlaufstellen haben wir schon fÃ¼r Sie aufgelistet.

Date Created
22. August 2022