Was kann ich als Opfer tun?

Description

Was kann ich als Opfer tun?

Wenn Sie oder Freunde von Ihnen Cybermobbing selbst erleben, dann sollten Sie folgendes tun:

- **Cool bleiben. Nichts an sich heranlassen und keine Selbstzweifel haben**. Denn: Sie sind okay, so wie Sie sind!
- **Sperren des â??Cyber-Bullyâ?•!**
  Die meisten verantwortlichen Websites und Anbieter geben Ihnen die MÃ¶glichkeit, jemanden, der sich schlecht verhÃ¤lt, zu sperren oder zu melden.
- **Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen!**
  Nicht auf beleidigende oder unangenehme Nachrichten reagieren, auch wenn es schwer fÃ¤llt. Eine Reaktion ist genau das, was der â??Cyber-Bullyâ?? will, er fÃ¼hlt sich so bestÃ¤tigt. Sollten die Nachrichten nicht aufhÃ¶ren, einen neuen E-Mail-Account erÃ¶ffnen.
- **Beweise sichern!**
  Sichern der Kopien von unangenehmen Nachrichten, Bildern oder Online- GesprÃ¤chen z.B. durch Screenshots. Dies wird helfen, anderen zu zeigen, was passiert ist. AuÃ?erdem kÃ¶nnen diese helfen, die Peiniger zu ermitteln (z.B. an der Schule, beim Mobilfunkanbieter, beim Internetanbieter oder sogar bei der Polizei).
- **Mit anderen darÃ¼ber reden!!**
  Wenn man jemanden kennt, der im Internet oder Ã¼ber das Handy eingeschÃ¼chtert oder schikaniert wird, muss man damit nicht alleine umgehen.
- **Recht & Gesetz kennenlernen!**
  Ohne Erlaubnis darf niemand Fotos von Ihnen ins Internet stellen. AuÃ?erdem darf niemand vor anderen verspottet oder beleidigt werden. Wenn Cybermobbing besonders ernst ist, kann dies fÃ¼r den/die TÃ¤ter rechtliche Konsequenzen haben.
- **Gezielt VerbÃ¼ndete und Vertrauenspersonen suchen:**
  Kinder/Jugendliche wenden sich an einen Erwachsenen, dem sie vertrauen, der kann dabei helfen, Ã¼ber den Fall am richtigen Ort zu berichten.
  SchÃ¼ler:innen wenden sich an ihre Schule: Der (Vertrauens-) Lehrer kann unterstÃ¼tzen und kann die mobbende Person zur Rede stellen.
  Sich an die Polizei wenden, wenn das Cybermobbing ernst ist und ein potenziell krimineller Fall vorliegt.

Wo findet man Hilfe?

â?ºHilfe einholen: Hier findet man wichtige Anlaufstellen bei Cybermobbing!

Date Created
14. MÃ¤rz 2022