

05 Was fÃ¼r Challenges gibt es?

Description

BÜNDNIS GEGEN CYBERMOBBING

Aktuelle Info

Was fÃ¼r Challenges gibt es?

Challenges auf TikTok und anderen Video-Plattformen: Wir stellen Ihnen im Folgenden einige der aktuellen durchaus gefÃ¤hrlichen Trends und Challenges vor, die auf den Social Media Plattformen kursieren.

Salt Chip Challenge:



Challenges auf TikTok und anderen Video-Plattformen werden immer beliebter. Die â??Salt Chip Challengeâ?•, bei der die Teilnehmer den â??womÃ¶glich salzigsten Chip der Weltâ?• essen, erinnert stark an vorherige Trends wie die â??Hot Chip Challengeâ?•. Beide setzen die Teilnehmer extremen Geschmackserlebnissen aus, wobei die IntensitÃ¤t der â??Salt Chip Challengeâ?• nicht nur auf der Zunge, sondern im gesamten KÃ¶rper spÃ¼rbar ist. Kommt Ihnen das bekannt vor? Solche Herausforderungen kÃ¶nnen genauso gefÃ¤hrlich fÃ¼r die Gesundheit sein und sollten mit Vorsicht genossen werden.

Denn aktuell kursiert die â??Salt Chip Challengeâ?• sehr prÃ¤sent in den sozialen Medien. Dabei geht es um ein Produkt, das aus einem Tortilla-Chip besteht und vom Hersteller als â??womÃ¶glich salzigster Chip der Weltâ?• betitelt wird.

â??Die StÃ¤rke der einzigartigen Panade des Salt Chips ist hierbei nicht nur auf der Zunge, sondern StÃ¼ck fÃ¼r StÃ¼ck im gesamten KÃ¶rper zu spÃ¼renâ?•, heiÃ?t es auf der Webseite. â??Dadurch wirst Du SchweiÃ? und TrÃ¤nen vergieÃ?en, den Verzehr des Chips aber auch so schnell nicht wieder vergessen.â?•

Kunden werden aufgefordert, sich beim Verzehr des salzigen Snacks zu filmen, den Clip auf Social Media â?? insbesondere auf der Videoplattform TikTok â?? zu teilen und andere Freunde dazu aufzurufen, ebenfalls bei der â??Salt Chip Challengeâ?• teilzunehmen.

Der giftig grÃ¼ne Chip, der 5 Gramm wiegt und 2 Gramm Salz enthÃ¤lt, wird in einer blauen Verpackung, auf dem ein vielsagender, sich Ã¼bergebender Smiley abgebildet ist, versendet. Dazu gibt es einen schwarzen Schutzhandschuh, der beim Verzehr getragen werden soll. Auf seiner

Webseite betont der Hersteller, dass der Salt Chip â??keine negativen gesundheitlichen Auswirkungenâ?• habe. Doch es wird auch gewarnt: â??Der Salt Chip darf nicht von Personen unter 16 Jahren gegessen werden!â?•

Darum ist die â??Salt Chip Challengeâ?• gefÃ¤hrlich

Hintergrund ist die empfohlene Menge an Salz pro Tag. Erwachsende sollten sechs Gramm Salz zu sich nehmen, mit dem zwei-Gramm-Chip ist damit ein Drittel bereits abgedeckt. FÃ¼r Jugendliche beziehungsweise Kinder ist der tÃ¤gliche Bedarf dementsprechend geringer.

Laut der Verbraucherzentrale Hessen kann der Verzehr eines Salt Chips zu Brechreiz und Kopfschmerzen fÃ¼hren. â??Die Chips sollten nicht in die HÃ¤nde von Kleinkindern gelangenâ?•, erklÃ¤rt Stella Glogowski, Leiterin der Fachgruppe Lebensmittel und ErnÃ¤hrung bei der Verbraucherzentrale. Bei einem zwei- bis dreijÃ¤hrigen Kind mit zwÃ¶lf Kilogramm KÃ¶rpergewicht kÃ¶nnten schon sechs Gramm Salz am Tag â??lebensbedrohlich sein, das wÃ¤ren drei Chipsâ?•.

Nimmt man dauerhaft zu viel Salz zu sich, erhÃ¶ht sich das Risiko fÃ¼r erhÃ¶hten Blutdruck. Dieser kann zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Schlaganfall und Herzinfarkt fÃ¼hren. FÃ¼r uns definitiv ein Trend, den man nicht mitmachen muss!

Aktueller Beauty-Trend â?? Sephora Kids

AHA-Peeling, Serum mit GlykolsÃ¤ure, Hyaluron-Maske und Make-up mit Anti-Aging-Effekt: Was sich anhÃ¶rt wie ein Auszug aus dem Behandlungsangebot eines hippen Kosmetikstudios, zÃ¤hlt bei vielen jungen MÃ¤dchen mittlerweile zur tÃ¤glichen Skin-Care-Routine. Ohne LSF 50 das Haus verlassen? Das kommt fÃ¼r die sogenannten **Sephora Kids** gar nicht infrage. Was sich zunÃ¤chst harmlos anhÃ¶rt, entpuppt sich bei nÃ¤herer Betrachtung jedoch als **gefÃ¤hrlicher TikTok-Trend**. Angesichts dieser beunruhigenden Social-Media-Bewegung, bei der immer mehr junge MÃ¤dchen Anti-Aging-Produkte verwenden.



Sephora Kids: Was wird unter dem TikTok-Trend verstanden?

Bereits seit einigen Wochen fluten Videos von jungen MÃ¤dchen die Pages vieler Social-Media-KanÃ¤le â?? allen voran TikTok. In den Postings zeigen sich die Kids vor den Regalen bekannter Kosmetik-GeschÃ¤fte, wie beispielsweise denen der franzÃ¶sischen Beauty-Marke Sephora, prÃ¤sentieren im Anschluss ihre erworbene Auswahl an teuren Beauty-Produkten und stellen stolz ihre umfangreiche Skin-Care-Routine vor.

Darum ist die Bewegung so gefÃ¤hrlich

Der TikTok-Trend mit dem wohlklingenden Namen kann jedoch eine echte **Sucht nach SchÃ¶nheitsprodukten** entstehen lassen. Hinzukommt, dass viele der Beautyprodukte nicht fÃ¼r die Haut junger Personen bestimmt sind und somit ein hohes Risiko fÃ¼r sie sowie ihre psychische Gesundheit darstellen.
Gesundheitsexperten befÃ¼rchten, dass sich die frÃ¼hzeitige Verwendung solcher Produkte bei jungen MÃ¤dchen in verfrÃ¼hten Ã?ngsten Ã¼ber ihr Aussehen zeigen und sich negativ auf ihr SelbstwertgefÃ¼hl auswirken kann.



Gesundheitsexperten befÃ¼rchten, dass sich die frÃ¼hzeitige Verwendung solcher Produkte bei jungen MÃ¤dchen in verfrÃ¼hten Ã?ngsten Ã¼ber ihr Aussehen zeigen und sich negativ auf ihr SelbstwertgefÃ¼hl auswirken kann.

In den Clips posieren Acht- bis ZwÃ¶lfjÃ¤hrige mit vor dem Spiegel und imitieren Schmink-Tutorials, indem sie ihre neuen Kosmetikartikel vorfÃ¼hren. Wie prominente Beauty-Influencerinnen testen die â??Sephora-Kidsâ?• Produkte von Luxusmarken, wie zum Beispiel Feuchtigkeitscremes fÃ¼r 76 Dollar (70 Euro). â??Wie kÃ¶nnen diese kleinen MÃ¤dchen so viel fÃ¼r Hautpflege ausgeben?â?•, kommentiert eine Sephora-VerkÃ¤uferin auf Tiktok die Kinder-Clips.

HautÃ¤rzte warnen:

HautÃ¤rzte halten nichts von der Anwendung der Cremes und Lotionen auf Kinderhaut. Inhaltsstoffe wie beispielsweise Retinol seien fÃ¼r sie vÃ¶llig ungeeignet. Der US-Dermatologe Danilo Del Campo bekommt die Folgen in seiner Praxis zu sehen. â??Die Arztbesuche wegen Hautreaktionen durch den falschen Gebrauch der Produkte haben zugenommenâ?•, sagt er.

Ein Psychologe warnt ebenfalls:

Viele der MÃ¤dchen leiden an einem mangelnden SelbstwertgefÃ¼hl. â??Sie denken, sie mÃ¼ssten SchÃ¶nheitsfehler korrigieren, die es in Wirklichkeit gar nicht gibtâ?•. Sie eifern SchÃ¶nheitsidealen nach, die nicht realistisch sind.

Angesichts der erheblichen Risiken, die mit dem â??Sephora Kidsâ?• Trend verbunden sind, ist es entscheidend, dass Eltern und pÃ¤dagogische FachkrÃ¤fte dringend GesprÃ¤che mit den betroffenen MÃ¤dchen fÃ¼hren. Diese Diskussionen sollten darauf abzielen, ein gesundes Selbstbild zu fÃ¶rdern

und das Bewusstsein fÃ¼r die potenziellen Gefahren der frÃ¼hzeitigen Nutzung von SchÃ¶nheitsprodukten zu schÃ¤rfen.

Die Gefahren der â??Chroming Challengeâ?•: Ein alarmierender Trend auf TikTok

In den letzten Jahren haben soziale Medien eine FÃ¼lle von Trends hervorgebracht, die Jugendliche auf der ganzen Welt faszinieren. WÃ¤hrend viele dieser Trends harmlos sind und der Unterhaltung dienen, gibt es einige, die ernsthafte Bedenken hinsichtlich der Sicherheit und des Wohlergehens junger Menschen aufwerfen. Ein solcher Trend ist die â??Chroming Challengeâ?•, die auf TikTok viral gegangen ist und bereits mehrere TodesfÃ¤lle zur Folge hatte. Dieser Artikel wirft einen kritischen Blick auf die â??Chroming Challengeâ?•, ihre Risiken und die Notwendigkeit, prÃ¤ventive MaÃ?nahmen zu ergreifen, um weitere TragÃ¶dien zu verhindern.



Was ist die â??Chroming Challengeâ?•?

â??Chromingâ?• kann auch als **â??(Klebstoff-)SchnÃ¼ffelnâ?•** Ã¼bersetzt werden. Bei dieser Ã¤uÃ?erst gefÃ¤hrlichen Social-Media-Challenge geht es darum, **giftige DÃ¤mpfe** von haushaltsÃ¼blichen Produkten, beispielsweise Nagellackentfernern, Reinigungsmitteln oder FarbverdÃ¼nnern einzuatmen, bis man eine Art **Rauschzustand** erreicht. Diese Praxis ist nicht neu, aber ihre Popularisierung durch Social-Media-Plattformen wie TikTok hat ihr eine besorgniserregende Sichtbarkeit verliehen. Jugendliche filmen sich wÃ¤hrenddessen und teilen Videos davon im Netz, um vermeintliche Anerkennung in Form von Likes und Reichweite zu erhalten.

Risiken des sogenannten SchnÃ¼ffelns

Weltweit fielen schon mehrere Jugendliche dem problematischen Trend zum Opfer. Bereits nach einmaligem SchnÃ¼ffeln kÃ¶nnen verheerende Folgen entstehen:

- **Erstickung**: Das Einatmen giftiger DÃ¤mpfe kann die Sauerstoffzufuhr zum Gehirn blockieren, was zu Bewusstlosigkeit oder Tod durch Erstickung fÃ¼hren kann.
- **Schwere HirnschÃ¤den**: Die chemischen Substanzen in den eingeatmeten Produkten kÃ¶nnen irreversible SchÃ¤den am Gehirn verursachen, einschlieÃ?lich GedÃ¤chtnisverlust, eingeschrÃ¤nkter UrteilsfÃ¤higkeit und kognitiver BeeintrÃ¤chtigungen.
- **Herzstillstand**: Die toxischen Effekte dieser Substanzen kÃ¶nnen das Herz beeintrÃ¤chtigen und zu einem plÃ¶tzlichen Herzstillstand fÃ¼hren

Eine aktuelle Studie der â??Medienanstalt NRWâ?• beleuchtet abermals die Risiken sogenannter TikTok-Challenges und deren Auswirkungen und Kinder und Jugendliche und macht auf die Schattenseiten viraler PhÃ¤nomene aufmerksam. Waghalsige Mutproben haben bereits in zahlreichen FÃ¤llen zu **schweren Verletzungen und TodesfÃ¤llen** gefÃ¼hrt.

Warum ist die â??Chroming Challengeâ?• so gefÃ¤hrlich?

Die â??Chroming Challengeâ?• ist besonders gefÃ¤hrlich, weil sie:

1. **Leicht zugÃ¤ngliche Substanzen nutzt**: Die Challenge involviert Produkte, die in vielen Haushalten zu finden sind, was die Teilnahme erleichtert.
2. **Unter Jugendlichen viral geworden ist**: Die PopularitÃ¤t auf Plattformen wie TikTok fÃ¼hrt dazu, dass Jugendliche sich gegenseitig zur Teilnahme ermutigen, oft ohne das Bewusstsein fÃ¼r die damit verbundenen Risiken.
3. **Die Gefahren verharmlost**: Die Darstellung in den sozialen Medien kann den Eindruck erwecken, dass die Teilnahme harmlos sei, was die Wahrnehmung der tatsÃ¤chlichen Gefahren verzerrt.

MaÃ?nahmen gegen die Verbreitung gefÃ¤hrlicher Challenges

Um die Verbreitung solch gefÃ¤hrlicher Challenges zu bekÃ¤mpfen, sind mehrere AnsÃ¤tze notwendig:

- **AufklÃ¤rung und Bewusstseinsschaffung**: Schulen, Eltern und Gemeinschaften mÃ¼ssen Ã¼ber die Risiken dieser Trends aufgeklÃ¤rt werden und aktiv mit Jugendlichen Ã¼ber die Gefahren sprechen.
- **StÃ¤rkere Regulierung von Social-Media-Plattformen**: Plattformen wie TikTok mÃ¼ssen verantwortungsvoller handeln und Inhalte, die gefÃ¤hrliche Verhaltensweisen fÃ¶rdern, konsequent entfernen.
- **FÃ¶rderung sicherer Alternativen**: Die Schaffung und FÃ¶rderung von Trends, die positive und sichere AktivitÃ¤ten fÃ¼r Jugendliche beinhalten, kann helfen, die AttraktivitÃ¤t gefÃ¤hrlicher

Challenges zu verringern.



Fazit

Die â??Chroming Challengeâ?• unterstreicht die dunkle Seite viraler Social-Media-Trends und die Notwendigkeit einer gemeinschaftlichen Anstrengung, um junge Menschen vor den Risiken zu schÃ¼tzen. Es ist von entscheidender Bedeutung, das Bewusstsein fÃ¼r diese Gefahren zu schÃ¤rfen und prÃ¤ventive MaÃ?nahmen zu ergreifen, um sicherzustellen, dass soziale Medien eine positive Rolle im Leben von Jugendlichen spielen. Wir alle tragen eine Verantwortung, zu einer sichereren und gesÃ¼nderen Online-Umgebung beizutragen.

Da bleibt uns nur noch zu sagen: Bitte auf keinen Fall nachmachen!

Date Created
23. MÃ¤rz 2024