

03 Die 10 Cybermobbing-Gebote

Description



Die 10 Cybermobbing-Gebote

Wir freuen uns, Ihnen die Fortsetzung unserer Rubrik â??10 Gebote gegen Cybermobbingâ?• vorstellen zu dÃ¼rfen. Wie im letzten Newsletter angekÃ¼ndigt, mÃ¶chten wir Ihnen mit dieser Reihe wichtige Tipps und Verhaltensregeln im Umgang mit Cybermobbing vermitteln. Denn leider ist das PhÃ¤nomen nach wie vor ein groÃ?es Problem in unserer Gesellschaft.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen die nÃ¤chsten Gebote vor, die Ihnen helfen sollen, sich vor Cybermobbing zu schÃ¼tzen und im Falle eines Angriffs richtig zu reagieren. Wir hoffen, dass Ihnen diese Tipps dabei helfen werden, sich sicherer im digitalen Raum zu bewegen und Cybermobbing effektiv entgegenzutreten.



7

Das siebte Gebot: UnterstÃ¼tzung anbieten

Wenn Sie mitbekommen, dass jemand Opfer von Cybermobbing wird, bieten Sie Ihre UnterstÃ¼tzung an. ZuhÃ¶ren und VerstÃ¤ndnis zeigen kann fÃ¼r das Opfer schon eine groÃ?e Hilfe sein.

8

Das achte Gebot: Keine Rache nehmen

Versuchen Sie nicht, sich selbst an dem TÃ¤ter zu rÃ¤chen. Dies kann das Problem nur verschlimmern und zu weiteren Konflikten fÃ¼hren.



Weitere MÃ¶glichkeiten, um Hilfe zu erhalten:
Nummer gegen Kummer (kostenlose Beratung):

Tel. 0800 1 11 05 50, Elterntelefon und Tel. 0800 11 61 11, Kinder- und Jugendtelefon
https://www.nummergegenkummer.de/

BÃ¼ndnis gegen Cybermobbing e.V.

Tel.: 0721 16009-15 (Beachten Sie, dass eine Beratung von uns kostenfrei ist, wenn Sie an unserem PrÃ¤ventionsprogramm fÃ¼r Schulen teilgenommen haben, ansonsten erbitten wir fÃ¼r unsere Beratung eine Spende unter

https://buendnis-gegen-cybermobbing.de/unterstuetzen/spenden.html)

Date Created
14. September 2023