

09 Die 10 Cybermobbing-Gebote

Description

BÜNDNIS GEGEN CYBERMOBBING

Aktuelle Info

Die 10 Cybermobbing-Gebote

Im heutigen Newsletter geht es weiter mit unserer Rubrik â??Die 10 Gebote des Cybermobbingsâ?•.

Mit unseren Tipps mit Verhaltensregeln mÃ¶chten wir Ihnen eine Hilfestellung geben, wie Sie sich vor Cybermobbing schÃ¼tzen kÃ¶nnen. Heute die Gebote 5 und 6.

5

Das fÃ¼nfte Gebot: Sich an Vertrauenspersonen wenden

Wenden Sie sich umgehend an eine Vertrauensperson. Man muss sich auf keinen Fall schÃ¤men, dass man gemobbt wird. Das kann jedem passieren, auch wenn man gar nicht viel im World-WideWeb

unterwegs ist. Gerade bei Kindern und Jugendlichen ist es sehr wichtig, dass sich Erwachsene einschalten, weil Mobbing eben eine Straftat ist!

6

Das sechste Gebot: Sich Hilfe suchen

Wenn das Cybermobbing Sie in Ihrem Alltag beeintrÃ¤chtigt und wenn Sie das GefÃ¼hl haben, dass das es nicht aufhÃ¶rt oder eskaliert, suchen Sie professionelle Hilfe bei einem Therapeuten oder einer Beratungsstelle. Auch die Polizei kennt Hilfeeinrichtungen und Beratungsstellen in der NÃ¤he des eigenen Wohnortes.



Weitere MÃ¶glichkeiten, um Hilfe zu erhalten:
Nummer gegen Kummer (kostenlose Beratung):

Tel. 0800 1 11 05 50, Elterntelefon und Tel. 0800 11 61 11, Kinder- und Jugendtelefon
https://www.nummergegenkummer.de/

BÃ¼ndnis gegen Cybermobbing e.V.

Tel.: 0721 16009-15 (Beachten Sie, dass eine Beratung von uns kostenfrei ist, wenn Sie an unserem PrÃ¤ventionsprogramm fÃ¼r Schulen teilgenommen haben, ansonsten erbitten wir fÃ¼r unsere Beratung eine Spende unter https://buendnis-gegen-cybermobbing.de/unterstuetzen/spenden.html)

Date Created
25. August 2023